

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa implementasi gaya mengajar periksa diri (*self check*) berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar dan kepercayaan diri siswa kelas X IPS 4 SMAN 4 Cimahi.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, adapun implikasinya adalah terhadap pemilihan gaya mengajar oleh guru penjas. Guru penjas di sekolah menengah atas harus mempunyai pengetahuan yang luas dalam memilih gaya mengajar yang dapat membuat siswa lebih percaya diri dan mau mengikuti pembelajaran penjas. Hal ini dikarenakan dengan kepercayaan diri yang timbul dari siswa akan membuatnya lebih baik dalam menghadapi dan melakukan tugas gerak yang diberikan guru saat proses pembelajaran penjas berlangsung.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, dapat disampaikan beberapa rekomendasi yang dapat dijadikan tindak lanjut sebagai berikut:

- Melalui gaya mengajar ini dapat dijadikan sebagai cara agar para siswa dapat meningkatkan hasil belajar dan lebih percaya diri sebelum dan sesudah proses pembelajaran penjas.
- Bagi guru-guru penjas di SMAN 4 Cimahi dapat menggunakan gaya mengajar periksa diri (*self check*) agar siswa percaya diri untuk menunjukkan kemampuan yang ada dalam dirinya ketika menghadapi pembelajaran khususnya pembelajaran penjas karena kepercayaan diri adalah hal penting yang mempengaruhi perkembangan kognitif, afektif dan psikomotor siswa.